



Touch the sky!
TOYOTAMA!

東京都立豊多摩高等学校
学校案内2026

校長より

広大な豊多摩の地で、高みを目指しませんか

高見澤 健吾

85年を超える歴史の中で培われた自主・自律の校風のもと、生徒たちは明るく、はつらつと学校生活を送っています。学校行事や部活動、級活動（HR活動）等、すべてにおいて生徒主体の運営であり、何事にも真剣に向き合い、協力し合い、切磋琢磨しながら、ひたむきに努力しています。その成長を支えている先生方も誠実に熱意ある指導を心がけ、生徒たちに寄り添った指導を行っています。

これからの変化の激しい時代においては、自分自身の考えを軸に主体性を持ち、他者と協働しながら、根気強く物事に取り組む姿勢が求められています。豊多摩高校には主体性を育み、それを発揮できる様々な機会がたくさんあります。

中学生の皆さん、ぜひ「チーム豊多摩」のメンバーとなり、未来社会で活躍できる力の獲得に向け、充実した3年間を過ごしませんか。

Touch the Sky! TOYOTAMA!



教育課程

1年次、2年次では基礎科目を重視しています。特に国語、英語、数学の3教科をバランス良く学ぶことができるように配慮しています。3年次では多様な進路に対応できるように、必修選択科目が12単位、自由選択科目が6単位用意されています。3年に進級する際に、文系進学者向け、理系進学者向けの科目選択モデルが示されます。また、ほぼ隔週で土曜授業を実施しています。

* 令和8（2026）年度入学生（81期生）教育課程 *

単位数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
1年	現代の国語	言語文化	地理総合	歴史総合	数学Ⅰ	数学A	化学基礎	生物基礎	体育	保健	芸術Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ	論理・表現Ⅰ	情報Ⅰ	総合	HR																	
	2	3	2	2	3	2	2	2	2	1	2	3	3	2	1	1																	
2年	論理国語	古典探究	公共	数学Ⅱ	数学B	世界史探究 日本史探究 化学 生物	物理基礎	体育	保健	英語コミュニケーションⅡ	論理・表現Ⅱ	家庭基礎	総合	HR																			
	2	3	2	4	2	3	3	3	1	4	2	2	1	1																			
3年	論理国語	政治・経済	体育	英語コミュニケーションⅢ	論理・表現Ⅲ	必修選択A	必修選択B	必修選択C	必修選択D	自由選択	総合	HR																					
	2	2	3	4	2	4	4	2	2	6	1	1																					

必修選択A（4単位）	古典研究、数学Ⅲ、化学β、生物β
必修選択B（4単位）	日本史α、世界史α、地理研究、物理、数学Ⅲ、数学ⅠAⅡBC 応用演習
必修選択C（2単位）	日本史β、世界史β、地理演習、共通テスト数学ⅠA、共通テスト数学ⅡBC、化学演習、共通テスト化学基礎、生物演習
必修選択D（2単位）	倫理、政治・経済演習、数学C、共通テスト数学ⅠA、共通テスト生物基礎、音楽Ⅱ、美術Ⅱ、書道Ⅱ、フードデザイン
必修選択C+D（4単位）	数学Ⅲ
自由選択科目（4単位）	古典研究、歴史総合α、歴史総合β、世界史探究、政治・経済演習、数学C、共通テスト数学ⅠA、共通テスト数学ⅡBC、物理演習、生物演習、共通テスト物理基礎、共通テスト化学基礎、化学α、化学β、英語演習

3年生の選択は暫定的なもので、変更の可能性があります。

学習支援アプリを活用して学校からの連絡・課題配信なども行っています。

選択科目の中から、自分の進路に合わせて必要な科目を選んで勉強します。いくつかの進学モデルコースが示されます。先生とも相談し、じっくりと自分の将来を考えます。



進学指導推進校

東京都教育委員会では、生徒一人一人の能力を最大限に伸ばす学校づくりの一環として、進学対策に組織的、計画的に取り組む都立高校を進学指導重点校、進学指導特別推進校および進学指導推進校に指定しています。

豊多摩高校は、平成22年から進学指導推進校に指定されています。

進路指導

高校卒業後、社会の中でどのように生き、また社会にどのように貢献できるのかを考えさせることを基本とした進路指導をしています。目標達成に向けて、担任はもちろん学校全体でサポート体制をとっています。「人間の生き方」をテーマにした講演会や大学との連携なども含め、自己の能力・適性や個性に応じた進路を考える機会を1年次から数多く設定しています。「進学指導推進校」指定後、進路実績は飛躍的に伸びています。過去3年間の進学状況は下表の通りです。

最近3ヵ年の合格実績 既卒者を含む

国公立大学 (大学校を含む)

卒業年	令和5	令和6	令和7
東京大学		1	1
東京科学(工業)大学		1	
東京藝術大学		1	2
北海道大学			1
東北大学	1		
室蘭工業大学	1		
宇都宮大学		1	
筑波大学		3	1
茨城大学		2	
埼玉大学		5	3
電気通信大学	4	3	2
東京外国語大学	1	2	
東京海洋大学	3		3
東京学芸大学	3		4
東京農工大学		1	2
横浜国立大学	2	4	1
信州大学	4	1	1
新潟大学	1	1	1
金沢大学			1
岐阜大学			1
広島大学			1
愛媛大学			1
高知大学		1	
山口大学	1		
鹿児島大学	1		
東京都立大学	5	7	3
横浜市立大学		1	
静岡県立大学			1
高崎経済大学		1	1
大阪公立大学	1		
神戸市立外国語大学			1
京都市立芸術大学		1	
国立看護大学校	1	1	1
防衛大学校		1	
防衛医科大学校		1	
国公立+大学校	29	40	33

私立大学 (抜粋)

卒業年	令和5	令和6	令和7
早稲田大学	24	28	28
慶應義塾大学	16	11	10
早慶合計	40	39	38

卒業年	令和5	令和6	令和7
上智大学	8	19	24
東京理科大学	13	21	19
国際基督教大学(ICU)	1		
上理ICU合計	22	40	43

早慶上理ICU合計	62	79	81
-----------	----	----	----

卒業年	令和5	令和6	令和7
明治大学	88	95	84
立教大学	62	52	49
青山学院大学	35	31	35
学習院大学	14	20	25
法政大学	83	80	109
中央大学	42	47	55
GMARCH合計	324	330	357

卒業年	令和5	令和6	令和7
成蹊大学	33	29	32
成城大学	16	22	26
國學院大學	25	20	25
武蔵大学	16	18	18
明治学院大学	15	16	38
成成國武明学合計	102	105	139

卒業年	令和5	令和6	令和7
日本大学	98	69	74
東洋大学	57	87	79
駒澤大学	32	19	23
専修大学	25	31	26
日東駒専合計	212	206	202

卒業年	令和5	令和6	令和7
同志社大学	1	2	1
立命館大学	6	9	3
関西学院大学		2	
関西大学		2	
関関同立合計	7	15	4

卒業年	令和5	令和6	令和7
東京農業大学	26	21	34
芝浦工業大学	15	16	20
日本医科大学	1	1	3
東京医科大学	1	1	3
北里大学	11	2	9
星薬科大学	2		2
明治薬科大学			4
東京薬科大学	3	4	3
東京電機大学	8	7	7
聖路加国際大学	1		1
日本赤十字看護大学	1	3	3
東京慈恵会医科大学			1
麻布大学	6	2	2
津田塾大学	7	10	13
東京女子大学	25	27	22
日本女子大学	17	8	9
武蔵野美術大学	8	3	2
多摩美術大学	12		8
立命館アジア太平洋大学	2		3
合計	146	105	149

医学部医学科入学者数

2022(令和4)年度 慶應義塾大学(現役) 1名
 2023(令和5)年度 日本医科大学 東京医科大学 など 3名
 2024(令和6)年度 新潟大学(現役) 1名

本校を指定校とする主な大学

早稲田大学	上智大学	東京理科大学	明治大学	青山学院大学	中央大学
法政大学	立教大学	学習院大学	成城大学	成蹊大学	日本女子大学
明治学院大学	芝浦工業大学	東京農業大学	日本獣生命科学大学	日本大学	東洋大学

学校行事

生徒が、学習習慣や生活習慣を自律的に確立できるように、ホームルーム活動・部活動・学友会というあらゆる場において、きめ細かい指導がなされています。また生徒が集団のなかで成長しあえるように、行事の充実にも努めています。合唱コンクールをはじめとして、記念祭等の学友会主催の行事は、すべて生徒達の手によって運営されており、クラスで熱心に取り組む姿が見られます。特に、3年生の取り組みは意欲的で、レベルの高いものを作りあげています。

1年間の行事予定

4月	5月	6月	7月	8月	9月
入学式 健康診断 新入生歓迎会 遠足	学友会総会 校内大会 中間考査	合唱コンクール	縦割りホームルーム 期末考査 合宿（部活）	合宿（部活） 学校見学会	記念祭（文化祭） 体育祭



遠足



合唱コンクール



記念祭



学友会総会



合唱コンクール



記念祭

学友会

本校では、生徒会のことを学友会と呼んでいます。学友会の執行機関として、会長、副会長、会計・文化・運動の各委員長が毎年、前期・後期に公選されています。代議機関としての中央協議会（中協）は、各クラス代表（級長）と委員長で構成され、自治的活動を行っています。



学友会主催イベント
“ピンクシャツデー”

特色ある伝統行事

合唱コンクール 6月

本校合唱コンクールは1952年に有志が発足させ、1974年に全クラス参加で行うようになりました。外部のホールで行うコンクールは盛大なものです。

記念祭 9月

各クラス・部活・有志団体がそれぞれ作品を作り上げ発表します。研究発表、演劇、演奏、映像、模擬店など見どころがたくさんあります。

10月

11月

12月

1月

2月

3月

学校説明会
中間考査

学校説明会

期末考査
芸術鑑賞教室

修学旅行

学友会総会

学年末考査
校内大会
卒業式



記念祭



体育祭



芸術鑑賞教室



記念祭



体育祭



修学旅行

在校生から一言

豊多摩の学友は全てのことに全力で取り組んでいます。行事もそのうちの一つです。「去年の先輩たちを超えられるように」と意気込んで各実行委員・係中心に毎年素晴らしいものを作り上げています。また、部活動や日々の課題に追われながらも時間を割いて協力してくれる学友がいるおかげでどの行事も活気にあふれています。

学友会会長 石井 麟太郎



豊多摩高校の一日の活動時程

昼休みの前にクラスの級長(学級委員)がSHRを行います。HRの運営を級長が中心となって行うのが、豊多摩高校の伝統となっています。

2022年度から新カリキュラムに移行し、週に1回、火曜日に7時間目の授業が行われています。

1校時	8:30～ 9:20
2校時	9:30～10:20
3校時	10:30～11:20
4校時	11:30～12:20
SHR	12:25～12:35
5校時	13:20～14:10
6校時	14:20～15:10
7校時	15:20～16:10 (火曜日のみ)
放課後	部活動・自習など

部活動

豊多摩高校では100%以上(兼部を含む)の生徒が部活動に参加しています。運動部、文化部ともに活動が盛んで、インターハイや関東大会に出場する部活動もあります。日々の学習と両立させながら、積極的に部活動に取り組んでいます。

文化・スポーツ等特別推薦を実施しています。昨年度は、サッカー部、男子バスケットボール部、女子バレーボール部において行われました。

運動部

	部員		部員		部員		部員
硬式野球	33	ラグビー	20	サッカー	59	陸上競技	62
女子ハンドボール	15	男子ハンドボール	29	硬式テニス	48	ソフトテニス	35
女子バスケットボール	23	男子バスケットボール	37	バドミントン	57	女子バレーボール	23
卓球	26	剣道	12	水泳	27	体操ダンス	53
男子バレーボール同好会	16	部員数は、1～3年生の合計人数 令和7年5月現在					



硬式野球部



ラグビー部



サッカー部



陸上競技部



女子ハンドボール部



男子ハンドボール部



硬式テニス部



ソフトテニス部



女子バスケットボール部



男子バスケットボール部



バドミントン部



女子バレーボール部



剣道部



水泳部



体操ダンス部



卓球部

位置・環境

杉並区の閑静な住宅地にかこまれた静かで緑豊かな環境です。約4万㎡の広い敷地には、2面のグラウンド、ランニングコースなどが整備されています。校舎はA～Cの3棟から成り、体育館には第1、第2の2つのアリーナがあります。1学年を1度に収容できる視聴覚ホール、300m/m反射望遠鏡を備えた天文台、蔵書数34000冊以上ある広い図書館、3つの講義室や多目的ホールなども整っています。



	部員		部員		部員		部員
吹奏楽	59	放 送	27	天 文	55	演 劇	13
美 術	37	ファッションクリエイト	19	生 物	19	写 真	29
合 唱	4	茶 道	14	漫画研究	18	パソコン	13
文 芸	16	軽音楽	113	映画研究	9	E S S	21
クイズ研究	20	競技かるた	23	書道同好会	5		

部員数は、1～3年生の合計人数 令和7年5月現在



吹奏楽部



放送部



天文部



演劇部



美術部



ファッションクリエイト部



生物部



写真部



合唱部



茶道部



漫画研究部



パソコン部



文芸部



軽音楽部



映画研究部



E S S



クイズ研究部



競技かるた部



書道同好会



男子バレーボール
同好会

「豊多摩」の 校名の由来

杉並区は明治から昭和の初めにかけて豊多摩郡と呼ばれていて、その旧名称が校名となりました。

「Touch the Sky」に込められた思い

1. この広い学校でのびのび生活してほしい。
 2. 自ら動き実行する人になってほしい。
 3. 高いところを目指してほしい。
- このような3つの願いが込められています。

Don't be a parrot in life, be an eagle. A parrot talks way too much and can't fly high but an eagle is silent and has the will power to touch the sky!

事前予約	名 称	月 日	時 間 等	備 考
*	個別 (少人数) 学校見学			
*	学校見学会	8月6日(水) 8月8日(金)	午後二回 実施します。 詳細はHPでご案内 します。	本校の説明を 1時間程度で行う 予定です。 説明の後、生徒の 案内で校内の見学 を行います。
*	学友会主催 学校見学会	8月21日(木)	同日に複数回 実施します。 詳細はHPでご案内 します。	学友会 (生徒会) が 運営。 生徒の視点で部 活動など学校生活 の紹介を行います。
*	部活動見学	詳細はHPでご案内します。		
	記念祭 (文化祭)	9月6日(土) 9月7日(日)	詳細はHPでご案内 します。	
*	学校説明会	10月4日(土) 11月8日(土)	午後に実施します。 詳細はHPでご案内 します。	入試情報を含む 本校の説明を 1時間程度で行い ます。
	都立高校 EXPO 2025	7月26日(土)	詳細は東京都教育 委員会のHPを ご参照ください。	新宿 NS ビル

「*」は本校 HP からの申込み（予約）が必要です。中学三年生と保護者の方を対象とさせていただきます。感染症対策等による定員制限でご希望にそえない場合がございますのでご了承下さい。

本校ホームページ

URL <https://www.metro.ed.jp/toyotama-h/>

豊多摩高校

検索

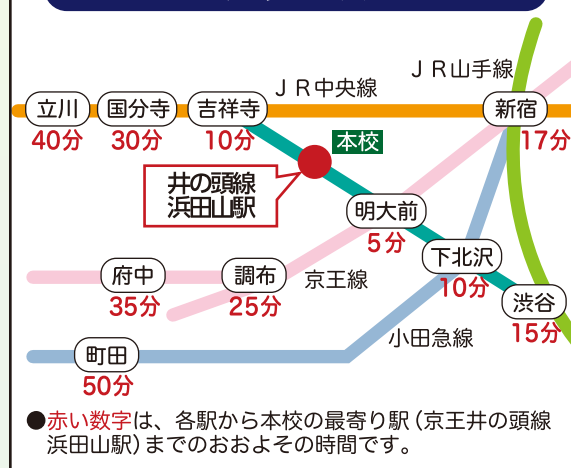


東京都立豊多摩高等学校

〒166-0016
東京都杉並区成田西 2-6-18
電話 03-3393-1331
FAX 03-3398-3746



アクセス



学校案内図



電車 京王井の頭線
「浜田山駅」徒歩 10 分

バス 中野駅より 20 分
「豊多摩高校バス停」徒歩 5 分